



### Individuelle Labor – Wunschleistungen

**Vitamin D** € 27,98

Nicht nur Wirkung im Bereich Vorsorge und Therapie bei Knochenerkrankungen (u.a. Osteoporose) sondern auch sehr bedeutend in seiner Wirkung auf das Immunsystem, Stoffwechsel und mentaler Frische – hebt das allgemeine und das psychische Wohlbefinden. Über die Ernährung lässt sich der Vitamin D Spiegel so gut wie nicht steigern.

**Folsäure** € 14,57

In Deutschland hat das Ausmaß der Folsäureunterversorgung alarmierende Ausmaße angenommen. Ein Folsäuremangel bei Schwangeren kann erhebliche Konsequenzen für Mutter und Kind bedeuten. Darüber hinaus ist Folsäuremangel die häufigste Ursache für zu hohe Blutspiegels der Aminosäure Homocystein, diese schädigt die Innenauskleidung der Gefäße. Folsäuremangel kann zu Reizbarkeit und Konzentrationsschwäche führen. Auch für die Blutbildung ist es von enormer Bedeutung.

**Vitamin B 12** € 14,57

Die wichtigste Aufgabe von Vitamin B 12 ist die Ausreifung neuer Zellen und roter Blutkörperchen und den Abbau des Zellgiftes Homocystein. Auch schützt es die Nerven, die die Impulse im Körper weiterleiten. Risikogruppen für einen Vitamin B 12 Mangel: Ältere Personen, Vegetarier und Veganer, Patienten mit Diabetes Mellitus und Nierenerkrankungen, sowie Personen die langfristig Säureblocker oder Metformin einnehmen.

**Zink** € 5,25

Zink der Alleskönner, aber mit weit verbreitetem Mangel in der Bevölkerung. Es ist ein unverzichtbares Spurenelement im Stoffwechsel mit wichtigen Funktionen im Immunsystem, Zucker- u. Insulinstoffwechsel, Zellwachstum, Fortpflanzung und Zellschutz. Auch für Haut, Haare und Nägel ein unverzichtbares Spurenelement

**PSA** € 17,49

Ein erhöhter PSA-Wert **beim Mann** gibt Hinweise auf eine Erkrankung der Prostata. Einen erhöhten PSA-Wert ohne Erkrankung gibt es nicht. Je höher der PSA-Wert, desto abklärungsbedürftiger ist dieser.



**Selen € 23,90**

Deutschland ist eine Selenmangelgebiet, über 90% der Deutschen nimmt laut WHO zu wenig Selen auf. Wichtige Aufgaben betreffen den Schilddrüsenhormonstoffwechsel und das Immunsystem aber auch Leberschutz, Fortpflanzung und Schwermetallentgiftung. Alkohol und Tabakrauch belasten unseren Körper mit freien Radikalen, hier sollte Selen zugeführt werden. Immungeschwächte haben einen deutlich erhöhten Selenbedarf.

**Coenzym Q10 € 33,22**

Nur wenn ausreichend Q10 im Körper vorhanden ist, sind die Zellen in der Lage, die für alle Stoffwechselprozesse notwendige Energie zu produzieren. Q10 ist ein „Anheizer“ im Energiestoffwechsel und besonders wichtig für Herzmuskel, Immunsystem und Zellschutz. Patienten die regelmäßig Statine zur Cholesterinsenkung einnehmen, sollten Q10 zuführen.

**Omega – 3 – Fettsäuren € 60,33**

Omega-3-Fettsäuren sind in aller Munde, denn die zunehmende Datenflut aus der aktuellen Forschung zeigt, dass Omega-3-Fettsäuren ein hohes Potential besitzen, gefürchtete Zivilisationskrankheiten (z.B. Herzinfarkt) vorzubeugen. Auch helfen Sie bei einer Vielzahl von entzündlichen (System-) Erkrankungen. Die wertvollen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind für eine gesunde Entwicklung und Funktion jeder Körperzelle wichtig. Positive Wirkungen bestehen bei: Entzündungsprozessen, Zellgesundheit, Darmgesundheit, Herz-Kreislaufsystem und Gehirn/Nervensystem.

**Homocystein € 29,15**

Homocystein kommt im Körper als Eiweißbaustein vor und wirkt als Zellgift. Es schädigt die Innenauskleidung der Gefäße und macht sie anfälliger für Ablagerungen. Auch Nervenzellen und Knochenentwicklung werden gestört. Hohe Homocystein Spiegel steigern deutlich das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Alzheimerdemenz.

**Zusätzlich zur Labordiagnostik fallen noch individuelle Praxisgebühren an**